

КОЛЕДЖ ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ РИНКОВИХ ВІДНОСИН»



ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор ВНЗ «Київський університет ринкових відносин» у формі товариства з обмеженою відповідальністю

Ірина Черевань
к.е.н., доцент Ірина ЧЕРЕВАНЬ

Наказ № *23/п* від « *29* » *08* 2022 р.

ІНСТРУКЦІЯ № 1

для проведення вступного інструктажу з охорони праці та безпеки життєдіяльності для здобувачів фахової передвищої освіти Коледжу ВНЗ «Київський університет ринкових відносин»

1. Загальні положення

Перед початком навчальних занять, один раз на рік, із усіма здобувачами освіти, а також з особами, зарахованими на перший курс, кураторами груп, кураторами курсу Коледжу проводяться вступні інструктажі з питань безпеки життєдіяльності із їх реєстрацією в **Журналі обліку навчальних занять**.

Під час проведення інструктажів здобувачі фахової передвищої освіти повинні ознайомитися із вимогами цієї інструкції. Дана інструкція є обов'язковою для керівництва і використання здобувачами освіти всіх спеціальностей, курсів та форм навчання в Коледжі.

Коледж ВНЗ «Київський університет ринкових відносин» (далі – Коледж) розташований за адресою: м. Київ вул. Березняківська, 26-Б;

Заняття студентів проходять в приміщеннях, закріплених за структурними навчальними підрозділами Коледжу.

Навчальний час, перерви між заняттями та змінами встановлюються згідно з розкладом занять та розкладом дзвінків Коледжу.

2. Загальні правила поведінки під час освітнього процесу

Усі здобувачі фахової передвищої освіти повинні виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності, передбачені відповідними правилами та інструкціями, дотримуватись дисципліни, сумлінно навчатися.

По дорозі до Коледжу та при переміщеннях на території Коледжу необхідно враховувати стан пішохідних доріжок, тротуарів та рух транспорту, щоб не отримати травм. Слід пересуватись лише по тротуарах, переходити вулицю по пішохідних переходах, на перехрестях керуватися сигналами дорожніх світлофорів.

У приміщеннях Коледжу треба дотримуватись спокійного руху, тиші, враховуючи, що йде навчальний процес.

Провітрювання аудиторій здійснювати лише під час перерв, не допускати протягів.

Мобільними телефонами користуватися лише на перервах, на час занять відключати їх звукові сигнали.

При недостатньому природному освітленні навчальних місць необхідно вмикати електричне освітлення приміщення, а після закінчення занять вимикати його.

Необхідно підтримувати чистоту аудиторій, коридорів, сходів, туалетних кімнат.

Здобувачі фахової передвищої освіти зобов'язані бережливо ставитися до всього майна коледжу (обладнання, інвентарю, матеріалів, навчальних посібників, тощо), сумлінно дотримуватись правил особистої гігієни і санітарних норм на місці навчання і роботи, виконувати лише ту роботу, яку доручив керівник.

Здобувачі фахової передвищої освіти не повинні заходити до навчального кабінету та виходити з нього без дозволу керівника.

Не можна бігати, штовхатися, кричати, грати в рухливі ігри на перервах, а також під час освітнього процесу.

Заборонено провокувати словами та діями агресивну поведінку своїх колег, що може призвести до бійки під час освітнього процесу.

Не можна допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у розв'язуванні конфліктних ситуацій.

Не можна приносити до Коледжу небезпечні предмети (ріжучі, колючі, вибухові, вогненебезпечні предмети, газові балончики, петарди, тощо).

В Коледжі не можна палити, вживати алкогольні напої, наркотичні речовини.

Слід бути обережним у найбільш травмонебезпечних місцях (уважно та спокійно спускатися сходами).

Необхідно співпрацювати з адміністрацією Коледжу щодо створення безпечних умов для навчання (повідомляти про всі недоліки, що можуть призвести до небезпеки під час освітнього процесу).

При виникненні загорання, короткого замикання, розсипанні чи розливі агресивних речовин тощо негайно попередити про це викладача, усіх присутніх в приміщенні та викликати відповідну службу.

Після закінчення заняття забрати свої речі, поставити на місця стільці та столи, закрити вікна та фрамуги, вимкнути світло та закрити двері приміщення.

3. Безпека при проходженні здобувачами фахової передвищої освіти виробничої практики

Перед вибуттям на практику здобувач освіти повинен пройти інструктаж з охорони праці, підтвердити його підписами у журналі.

Здобувач освіти, прибувши на місце проходження практики, повинен пройти інструктаж з охорони праці й пожежної безпеки, ознайомитися з

робочим місцем, правилами експлуатації устаткування та внутрішнього трудового розпорядку, порядком отримання документації та матеріалів тощо.

Тривалість робочого часу студентів під час проходження виробничої та інших видів практики регламентується Кодексом законів про працю України.

Під час практики здобувачі освіти можуть піддаватись впливу таких небезпечних факторів:

- рухомих (частини машин та механізмів, інструменти та знаряддя праці, елементи будівель та споруд, деталі меблів, транспортні засоби, тощо);
- статичних (ями, канави, будівельні конструкції, повалені дерева, колоди, тощо);
- електромагнітних (підвищений рівень високочастотного випромінювання від комп'ютерів, засобів зв'язку тощо);
- енергетичних (електрична напруга, висока температура поверхонь чи речовин, вогонь, ультрафіолетове світло від зварювання тощо);
- природних(шквали , смерчі, град, блискавка, зливи тощо);
- з боку людей.

Здобувачі освіти повинні враховувати у своїх діях ці потенційні загрози і уникати їх впливів на своє самопочуття і здоров'я. Конкретні дії загроз і шкідливих для здоров'я факторів пояснюються здобувачеві освіти під час інструктажу на робочому місці бази практики керівником практики від підприємства (закладу).

У процесі практики здобувач освіти повинен своєчасно виконувати вказівки керівника практики від бази практики і неухильно дотримуватись правил техніки безпеки.

4. Електробезпека

Електробезпека - це система організаційних і технічних заходів і засобів, які забезпечують захист людей від шкідливого впливу електричного струму, електричної дуги, електромагнітного поля і статичної електрики.

Електротравма - це травма, викликана впливом електричного струму або електричної дуги.

Особливості електротравматизму:

- електротравма може виникнути без безпосереднього контакту зі струмопровідниками (ураження через електричну дугу, крокову напругу тощо);
- електричний струм, проходячи через тіло людини, діє не тільки в місцях контактів і на шляху проходження через організм, а й спричиняє ураження внутрішніх органів (порушення центральної нервової системи, нормальної діяльності серця, зупинку дихання, тощо).

Основні вимоги, яких потрібно дотримуватись при користуванні електроенергією:

- захист від коротких замикань (автомати, пробкові запобіжники) електропроводці повинен бути завжди справним.

Заміна заводських запобіжників, навіть тимчасово, усілякими металевими провідниками («жучками») може стати причиною нещасного випадку чи пожежі.

Основною умовою безпечного використання електроенергії у приміщеннях є справний стан ізоляції електропроводів, електроприладів і апаратів, електричних щитків, вимикачів, штепсельних розеток, лампових патронів і світильників, а також електрошнурів, з допомогою яких умикають в електромережу електроприлади, тому необхідно слідкувати за станом ізоляції, забезпечувати своєчасний її ремонт.

Щоб уникнути пошкодження ізоляції, забороняється:

- підвішувати електропровід на цвяхах, металевих і дерев'яних предметах;
- перекручувати проводи;
- закладати провід і шнури за газові і водопровідні труби, за батареї опалення;
- витягати за шнур вилку з розетки.

У приміщеннях, де електропроводка зроблена закритим способом (під штукатуркою), забивання цвяхів у довільні місця стіни, а також пробивання отворів може призвести до пошкодження схованої електропроводки і ураження електричним струмом.

Тому всі подібні роботи треба виконувати, попередньо переконавшись у відсутності в даному місці електропроводки. Освітлювальну арматуру і електролампи небезпечно чистити від забруднення при ввімкненому вимикачі, тобто під напругою, мокрими чи вологими ганчірками. Чистку треба виконувати при вимкненому вимикачі та сухою ганчіркою, стоячи на підставці, яка не проводить електроструму.

Пошкоджені вимикачі, лампові патрони, штепсельні розетки, електроприлади і апарати заборонено замінювати під напругою.

При користуванні переносними приладами, електроінструментами небезпечно одночасно торкатись батареї опалення, водопровідних труб та інших заземлених металевих конструкцій, тому що, при пошкодженні ізоляції електричного приладу, через тіло людини, яка доторкнулась до названих металевих конструкцій, пройде небезпечний для організму струм.

Небезпека ураження електрострумом може виникнути також у таких випадках:

- при користуванні електроприладами з пошкодженою ізоляцією;
- електроплитками з відкритою спіраллю;
- саморобними електропечами, при заповненні водою електронагрівальних приладів, вже увімкнених в електромережу;
- при порушенні порядку ввімкнення приладу у електромережу (необхідно електрошнур спочатку підключити до приладу, а потім до мережі, а не навпаки);
- при застосуванні оголених кінців проводу замість штепсельних вилок. Часто люди, не усвідомлюючи небезпеки, доторкаються до

електроприладів, увімкнених в електромережу, та отримують опіки і більш серйозні травми.

Особливо обережними треба бути при користуванні електроенергією у вологих приміщеннях, у приміщеннях із земляною, цегляною і бетонною підлогою, які є добрим провідником струму, бо за таких умов небезпека ураження електричним струмом збільшується.

5. Пожежна безпека

За протипожежний стан Коледжу і кожного підрозділу відповідає його Директор. Відповідальність за дотримання встановлених протипожежних заходів на кожному робочому місці покладається на працівника, який працює на даному робочому місці. На нього поширюється відповідальність за правильне утримання і, у випадку необхідності, за своєчасне використання протипожежних засобів, встановлених на його робочому місці чи ділянці, а також за своєчасний виклик пожежної частини.

Кожен здобувач фахової передвищої освіти зобов'язаний знати і точно виконувати правила пожежної безпеки, а при виникненні пожежі не панікувати, а виконувати вимоги інструкції та вказівки керівників щодо виходу в безпечне від вогню місце.

Основні причини виникнення пожежі:

- порушення правил і норм пожежної безпеки;
- неправильне зберігання хімічних, допоміжних матеріалів і відходів виробництва;
- несправність електрообладнання, застосування електрообладнання, яке не відповідає вимогам безпеки;
- несправність захисту від прямого потрапляння блискавки і її вторинного прояву;
- відсутність чи несправність захисту від статичної електрики;
- порушення правил підготовки і проведення вогневих робіт;
- порушення режиму паління;
- недотримання правил безпеки під час експлуатації газових і електричних плит, несанкціоноване користування саморобними електричними приладами;
- захаращення приміщень легкозаймистими матеріалами.

Здобувачам фахової передвищої освіти на території Коледжу заборонено палити і розкидати запалені сірники, застосовувати в приміщеннях відкритий вогонь (паяльні лампи, факели та паяльники тощо). На території Коледжу не можна:

- розкидати та спалювати сміття, відходи, пакувальні матеріали;
- використовувати у приміщеннях Коледжу електронагрівачі, електрокип'ятильники, чайники та залишати без нагляду ввімкнені в електромережу електричні прилади;
- наближатися до електроприладів, музичної апаратури, що живляться електрострумом під час навчальних занять, масових заходів. У разі

виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки слід негайно повідомити адміністрацію, чергових.

- збиратися під час проведення масових заходів та перерв біля проходів, входів та виходів, сходинок та аварійних виходів, у приміщенні вестибюлю;

- загороджувати предметами проходи, слід залишати їх завжди вільними для здійснення евакуації у разі надзвичайної ситуації.

Правила поведінки під час пожежі:

- якщо можна вийти з приміщення через двері, слід рятуватися самому і допомогти іншим людям;

- якщо вихід перекрито вогнем, а людина перебуває не вище другого поверху і поряд є дерево чи пожежна драбина, слід вибиратися з приміщення через вікно;

- під час пожежі неможна ховатися в глухі кути, в шафи, комори, тощо);

- потрібно захистити органи дихання та закрити щілини під дверима (краще вологою тканиною, ганчірками);

- подавати сигнали рятувальникам;

- перш ніж визирнути в коридор, слід торкнутися тильною стороною долоні за ручку вхідних дверей, якщо вона гаряча, відчиняти не можна — там пожежа;

- якщо ручка дверей холодна, потрібно визирнути в коридор.

- якщо там вогонь або багато диму, слід зачинити двері;

- якщо диму небагато, але він іде знизу, це означає, що пожежа на нижніх поверхах. Не можна спускатися вниз - потрібно зайти в приміщення, зачинити двері й чекати на допомогу рятувальників;

- якщо неможливо залишити приміщення, слід зателефонувати за номером 101, щоб повідомити про себе, і зачинитися у приміщенні з виходом до вікна;

- якщо пожежа сталася на поверх вище, слід, попередньо захистивши органи дихання, спускатися вниз сходами.

6. Радіаційна безпека, дії у разі надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру

Інформація про загрозу та виникнення надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру, радіоактивного, хімічного, бактеріологічного зараження, катастрофічного затоплення, інших видів небезпек надходить по системі оповіщення від місцевого штабу цивільного захисту по радіо, телебаченню, преси, інших засобів зв'язку, а також від працівників та адміністрації навчального закладу.

У разі виникнення надзвичайної ситуації радіоактивного хімічного, бактеріологічного зараження та інших видів небезпеки, слід чітко виконувати вказівки та Інструкції адміністрації.

Категорично заборонено підходити до вікон, якщо вони загерметизовані, не відчиняти їх.

Не можна вживати воду та їжу. Вода в крані може бути зараженою, як їжа, що перебувала на ураженому повітрі.

Якщо в приміщенні, у якому ви перебуваєте, через щілини та незачинені вікна потрапляє уражене повітря, слід негайно повідомити про це адміністрацію.

Якщо в приміщенні, у якому ви перебуваєте, наявне забруднення ртуттю, потрібно негайно відійти від зараженого місця, нічого не чіпати руками та негайно повідомити про це адміністрацію.

Під час виникнення загрози затоплення необхідно перебувати у зазначеному місці й стежити за тим, щоб була відключена, електрика й вода в приміщенні, у якому ви перебуваєте.

При снігових бурях, ураганах, смерчах та інших стихійних лихах слід перебувати у зазначеному місці. Категорично заборонено підходити до вікон і дверей, відчиняти їх. Слід чітко виконувати вказівки керівника щодо евакуації.

У разі надзвичайних ситуацій епідемічного характеру слід мати при собі ватно-марлеву пов'язку; не давати засобів особистої гігієни в чуже користування; користуватися особистим посудом, питною водою та ємкостями для пиття; частіше перебувати на свіжому повітрі й вживати заходів щодо попередження інфекційних захворювань.

У разі виникнення землетрусу й обвалу будівлі необхідно діяти за такими правилами:

- покликати на допомогу;
- якщо хтось відгукнувся, повідомити про місце перебування і що сталося;
- спокійно чекати, поки розберуть завал;
- якщо ніхто не чує, спробувати звільнити руки й ноги;
- визначити, якими предметами завалено;
- якщо вони не надто важкі, обережно розбирати завал. Намагатися неп зачепити те, на чому все тримається;
- якщо не видно, чим завалено, або предмети, які на вас упали, дуже
- важкі, терпляче кликати на допомогу;
- якщо ніхто не чує, все-таки спробувати розібрати завал;
- звільнившись, оглянути себе. За потреби, надати собі допомогу: зупинити кровотечу, зафіксувати зламану кінцівку;
- якщо не зможете вибратися з будівлі, слід сповістити про себе (за можливості скористатися телефоном мобільного зв'язку, стукати по трубах опалення, голосно кликати на допомогу);
- очікуючи на допомогу, слід намагатися уникнути переохолодження, для цього: постелити щось на підлогу, лягти на бік, підклавши під себе руку, коліна підтягнути до грудей.

Якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю, не можна панікувати, пам'ятаючи, що безпека твого життя залежить від тебе. Слід правильно оцінити ситуацію і діяти в руслі правил та вимог цієї інструкції.

Потрібно намагатися залишити аварійно небезпечне місце та зателефонувати службам екстреної допомоги за номерами:

101 – пожежна охорона, державна служба України з надзвичайних ситуацій;

102 – міліція;

103– швидка медична допомога;

104 – газова служба.

8. Допомога потерпілим

При отруєнні хімічними речовинами необхідно:

– покласти потерпілого, звільнити від одягу, який стримує рухи, дати дихати киснем або забезпечити приплив свіжого повітря;

– при важкому, хриплому диханні надати потерпілому напівсидяче положення (штучне дихання в цьому випадку робити не можна);

– при блюванні повернути голову потерпілого на бік;

– у випадку зупинки дихання негайно почати робити штучне дихання;

– при отруєнні подразнюючими газами (аміаком, хлором) штучне дихання потерпілому робити не рекомендовано.

При хімічних опіках (кислотою, лугами, інші речовинами) необхідно негайно промити вражене місце великою кількістю води на протязі 10-15 хв.

При термічних опіках не змивати водою вражену частину тіла, щоб запобігти інфікуванню, не змазувати будь-якими мазями, маслами чи розчинами, потрібно закрити обпечену поверхню стерильним матеріалом із індивідуального пакета або чистою прогладженою полотняною серветкою і направити потерпілого в лікувальний заклад.

Кожну, навіть незначну, подряпину, рану потрібно обробити, щоб запобігти інфікуванню. Для цього необхідно обробити рану перекисом водню або йодом і накласти стерильну пов'язку. При сильній кровотечі накласти джгут і терміново викликати лікаря.

При забоях, вивихах, переломах необхідно забезпечити потерпілому спокій і викликати лікаря.

При враженні електрострумом потрібно швидко звільнити потерпілого від дії електроструму, при цьому треба вжити заходів, щоб потерпілий не впав і не вдарився.

Торкатись до людини, яка знаходиться під дією струму, без застосування засобів захисту, небезпечно.

При звільненні потерпілого від дії електроструму необхідно користуватись сухим канатом, палицею, дошкою чи якимось іншим предметом, який не проводить електрострум.

Якщо потерпілий не подає ознак життя, необхідно негайно починати робити штучне дихання. Одночасно викликати медичну допомогу і повідомити адміністрацію про те, що сталося.

Погоджено:

Директор Коледжу
ВНЗ «Київський університет ринкових відносин»



Оксана ЛАНІНА